



# *Prima-Leven voorjaar 2018*

## *Werkgroep Transformatie & Persoonlijke ontwikkeling*

*(WTPO)*



***Oefenen in gewaar- worden  
- in niet dualistisch denken.***

Het betreft hier een ervaringsgerichte training op basis van lichaamsgerichte psychotherapie voor zowel professionals (hulpverleners, coaches, trainers, begeleiders) als privépersonen. De workshop is bij uitstek een manier om in groepsverband (o.a. co- counseling methode) effectief te kunnen werken aan jezelf én aan je rol als hulpverlener/ begeleider. In deze training kun je groeien door te werken aan je talenten, bewustwording (je innerlijk weten) en het loskomen van belemmerende patronen. Kortom, door je vanuit bewustzijn te verbinden, vanuit je hart, met je liefde en je kracht.

Zowel professionele begeleiders als privépersonen zijn welkom en kunnen op gelijkwaardige voet met elkaar werken. Je werkt regelmatig in tweetallen, waardoor de mogelijkheid ontstaat aan je eigen thema's te werken en jezelf daarnaast beschikbaar te stellen om een ander in zijn proces te begeleiden. Verschillende werkvormen, zoals lichaamswerk, bio- en core-energetica, yoga, dans, touch for balance, meditatie, mindfulness- en groepsessies komen aan bod. Op iedere module van vijf zaterdagen (inclusief een 2 daagse), kan los worden ingeschreven.

### **Doelgroep:**

- Professionals die met andere mensen (willen gaan) werken. Men kan denken aan: zorg- & hulpverleners, coaches, gezins-, jeugd- en sportbegeleiders, docenten, interne begeleiders onderwijs, etc.
- Privépersonen die een stevige impuls willen geven aan hun persoonlijke ontwikkeling.

### **Onderwerpen:** voorjaar 2018

- Verbinden met het lichaam, het hart, de ziel en alles om ons heen (eenheid)
- Gewaar wording, oefen met stilte
- Empathische zelf, Masker, onderdrukte zelf
- Ademwerk
- Overgave, levensenergie, intimiteit & seksualiteit

# Prima-Leven voorjaar 2018

## Werkgroep Transformatie & Persoonlijke ontwikkeling

### Instream criteria:

- Zij die al eerder een traject bij een psycholoog, (psycho-)therapeut of een training hebben doorlopen.
- Allen die een achtergrond hebben in het werken met mensen of daarin werkzaam zijn.
- Beginners die kiezen voor deze werkvorm. (Individuele begeleiding wordt voor beginners geadviseerd en toelating volgt na overleg)

### Startdag:

Je leert te werken met lichaamsgerichte psychotherapie, je maakt kennis met oplossingsgerichte werkkaders, maar ook met het loslaten daarvan. Dit geeft tevens inzicht in je eigen proces en in het werken met anderen. We werken die dag interactief, waarbij ook een start gemaakt wordt met proceswerk.

### De onderwerpen zijn:

- Gewaarwording, oefen met stilte (video lezing)
- Empatische zelf, Masker, onderdrukte zelf
- Bevrijden van conditioneringen, oordeel / overtuigingen, illusies en identificaties.

### Praktische informatie (data zijn **op een zaterdag** in de maand):

Data concept: **24/3, 21/4, 18-19/5, 16/6, 7/7 en (22/9 reserve i.g.v.verhinderung).**

Tijden: Van 9.30 tot 17:00 (of 16.00 bij small group)

**2 daagse** vanaf 13:00 op **vrijdag (incl. avond)**, waarna zaterdag van 9.00 tot 16.00.

Locatie: Barendrecht Praktijkcentrum Carnisse, Middeldijkerplein 3a, 2993 DL Barendrecht

Kosten/module: **Doorstromers** (direct door naar 't volgende blok) krijgen **1 gratis individuele sessie**.

€ 240,00 incl. BTW **Minima/bijstand** vergoeding voor **privé**personen,

mits bij voorraad Fonds (WTPO betaald de andere helft).

€ 480,00 incl. BTW **Basis prijs**, duurzaam evenwicht tussen kosten & baten.

€ ???,00 incl. BTW **Geef 't door prijs**, via je bijdrage **support** je 1 of meerdere personen via 't WTPO fonds.

€ 562,00 excl. BTW **zakelijk, factuur (eigen) bedrijf/ zzp-er.**

€ 810,00 excl. BTW **zakelijk, middels factuur o.n.v. werkgever.**

De meeste verzekeraars vergoeden gedeeltelijk per dag 1 consult.

Eten: Zaterdag zelf lunchpakket meenemen. Exclusief avondeten en ontbijtkosten 2 daagse,

Inschrijving: In volgorde van aanmelding, Reservering/aanbetaling € 80,00

Om door te kunnen stromen; binnen 7 dagen na afronding vorige module aanbetalen

Betaling: Het gehele bedrag dient te worden voldaan 2 weken voor de aanvangsdatum

(vraag via de mail de juiste boekingsgegevens).

Annulering: € 80,00 indien korter als 4 weken voor de aanvangsdatum geannuleerd wordt.

Info & opgave: Marc Aarts tel: 0180-707519 en wtpo@prima-leven.nl

**Begeleiders:** Bij voldoende aanmelding zal Marc met Marieke - of een ander de leiding delen.

Marc Aarts: Marc werkt vanuit zijn huidige Praktijk **Prima-leven** op Praktijkcentrum Carnisse in Barendrecht als begeleider, trainer en lichaamsgericht therapeut. 'Mijn passie gaat over mensen in hun proces vanuit een non dualistische aanpak bij te staan om te komen tot meer rust, vrede, zingeving en geluk.'



Marieke Lambeek:

Marieke is psycholoog en werkt onder meer vanuit lichaamsgerichte kaders, Mindfulness en Transactionele Analyse. Haar passie gaat uit naar transformatie- en levensfase processen, kortom naar 'worden wie je bent'.

