



Prima-Leven najaar 2018

Werkgroep Transformatie & Persoonlijke ontwikkeling

(WTPO u 17)



Oefenen in genieten - vind rust vrede en geluk.

Het betreft hier een ervaringsgerichte werkgroep op basis van lichaamsgerichte psychotherapie voor zowel privépersonen als professionals (hulpverleners, coaches, trainers, begeleiders). De workshop is bij uitstek een manier om in groepsverband (o.a. co- counseling methode) effectief te kunnen werken aan jezelf én eventueel aan je rol als hulpverlener/ begeleider. In deze werkgroep/workshop/training kun je groeien door te werken aan je talenten, bewust-wording (je innerlijk weten) en het loskomen van belemmerende patronen. Kortom, door je vanuit bewustzijn te verbinden, vanuit je hart, met je liefde en je kracht.

Iedereen wordt uitgenodigd op een gelijkwaardige voet met elkaar te werken. Je werkt regelmatig in tweetallen, waardoor de mogelijkheid ontstaat aan je eigen thema's te werken en jezelf daarnaast beschikbaar te stellen om een ander in zijn proces te begeleiden. Verschillende werkvormen, zoals lichaamswerk, bio- en core-energetica, yoga, dans, meditatie, mindfulness- en groepsessies komen aan bod. Op iedere module van vijf zaterdagen (inclusief een 2 daagse), kan los worden ingeschreven.

Doelgroep:

- Privépersonen die een stevige impuls willen geven aan hun persoonlijke ontwikkeling.
- Professionals die met andere mensen (willen gaan) werken. Men kan denken aan: zorg- & hulpverleners, coaches, gezins-, jeugd- en sportbegeleiders, docenten, interne begeleiders onderwijs, etc.

Onderwerpen: najaar 2018

- Het levenspad inslaan van genieten, rust, vrede en geluk
- Verbinden met het lichaam, leven vanuit 't hart
- Mindfulness, yoga, meditatie, gewaar worden, oefen met stilte
- Acceptatie & verbinding met alles om ons heen (eenheid)
- Empathische zelf, Masker, Onderdrukte zelf
- Overgave, levensenergie, intimiteit & seksualiteit
- Vrij worden van conditioneringen, oordeel / overtuigingen, illusies en identificaties



Prima-Leven najaar 2018

Werkgroep Transformatie & Persoonlijke ontwikkeling

Startdag:

Je leert te werken in de werkgroep met lichaamsgerichte psychotherapie, je maakt kennis met oplossingsgerichte werkkaders, maar ook met het loslaten daarvan. Dit geeft tevens inzicht in je eigen proces en in het werken met anderen. We werken die dag interactief, waarbij ook een start gemaakt wordt met proceswerk.

Instroom criteria:

- Zij die al eerder een traject bij een psycholoog, (psycho-)therapeut of een training hebben doorlopen.
- Allen die een achtergrond hebben in het werken met mensen of daarin werkzaam zijn
- Beginners die kiezen voor deze werkvorm. (Individuele begeleiding wordt voor beginners geadviseerd en toelating volgt na overleg)

Praktische informatie :

(data zijn **op een zaterdag** in de maand)

Data concept: 22/9, 20/10, 16+17/11 (2 daagse), 15/12, 26/1 en 23/3 (8/9 reserve i.g.v.verhindering).

Tijden: Van 9.30 tot 17:00 (of 16.00 bij small group)

2 daagse vanaf 13:00 op **vrijdag (incl. avond)**, waarna zaterdag van 9.00 tot 16.00.

Locatie: Barendrecht Praktijkcentrum Carnisse, Middeldijkerplein 3a, 2993 DL Barendrecht

Kosten: **Doorstromers** (direct door naar 't volgende blok) krijgen **1 gratis individuele sessie**.
€ 240,00 incl. BTW **Minima/bijstand** vergoeding voor **privé**personen, mits bij voorraad in 't Fonds (Fonds betaald de andere helft).
€ 480,00 incl. BTW **Basis prijs**, duurzaam evenwicht tussen kosten & baten.
€ ???,00 incl. BTW **Geef 't door prijs**, via je bijdrage **support** je 1 of meerdere personen via 't WTPO fonds.
€ 562,00 excl. BTW **zakelijk, factuur (eigen) bedrijf/ zjp-er**.
€ 810,00 excl. BTW **zakelijk, middels factuur o.n.v. werkgever**.

De meeste verzekeraars vergoeden gedeeltelijk per dag 1 consult.

Eten: Zaterdag zelf lunchpakket meenemen. 2 daagse exclusief avondeten en ontbijtkosten.

Inschrijving: In volgorde van aanmelding, Reservering/aanbetaling € 80,00

Om door te kunnen stromen; binnen 7 dagen na afronding vorige module aanbetalen

Betaling: Het gehele bedrag dient te worden voldaan 2 weken voor de aanvangsdatum

(vraag via de mail de juiste boekingsgegevens).

Annulering: € 80,00 indien korter als 4 weken voor de aanvangsdatum geannuleerd wordt.

Info & opgave: Marc Aarts tel: 0180-707519 en wtpo@prima-leven.nl

Begeleiders: Bij voldoende aanmelding zal Marc met Marieke - of een ander de leiding delen.

Marc Aarts:



Marc werkt vanuit zijn huidige Praktijk **Prima-leven** op Praktijkcentrum Carnisse in Barendrecht als begeleider, trainer en lichaamsgericht therapeut. 'Mijn passie gaat over mensen in hun proces vanuit een non dualistische aanpak bij te staan om te komen tot meer rust, vrede, zingeving en geluk.'

Marieke Lambeek:



Marieke is psycholoog en werkt onder meer vanuit lichaamsgerichte kaders, Mindfulness en Transactionele Analyse. Haar passie gaat uit naar transformatie- en levensfase processen, kortom naar 'worden wie je bent'.